

Mittwoch, 24. Januar 2024  
Nummer 4

## GEISINGER MITTEILUNGEN

IM MITTELPUNKT  
VON TERMINEN UND EREIGNISSEN.

# vhs-Programmheft Frühjahr/Sommer 2024

Das neue Programmheft der vhs für Stadt und Kreis Tuttlingen erscheint heute, am 24. Januar 2024.

Sie erhalten es kostenlos in unserem Bürgerbüro und den Ortsverwaltungen und natürlich in den vhs-Geschäftsstellen.

Es wird wieder ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Die Verantwortlichen für das vhs-Programm hoffen auf einen erfolgreichen Semesterverlauf und eine rege Teilnehmerzahl.

**Die Angebote, die in Geisingen stattfinden sollen, werden zusätzlich in den Geisinger Mitteilungen abgedruckt.**

Weitere Informationen und Anmeldung über die vhs-Geschäftsstelle  
Telefon 07461 96910, per E-Mail:  
info@vhs-tuttlingen.de oder über  
die Homepage der vhs: www.vhs-tuttlingen.de

vhs

Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen

Frühjahr / Sommer 2024

Thema  
Wasser

Sprachen  
Kunst & Kultur  
Beruf & Medien  
fit & gesund  
Gesellschaft



Diese Ausgabe erscheint auch online

### Stadtverwaltung Geisingen

Hauptstraße 36, 78187 Geisingen  
Telefon-Zentrale 07704 807-0, Fax 07704 807-32  
E-Mail: info@geisingen.de, Homepage: www.geisingen.de

### Öffnungszeiten bei der Stadtverwaltung

Montag: 08:00 – 12:00 Uhr, Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr,  
Donnerstag: 14:00 – 18:00 Uhr, Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Die Mitarbeiter/-innen erreichen Sie auch außerhalb der Sprechzeiten über die Direktdurchwahl. Darüber hinaus können Sie Termine mit der Verwaltung vereinbaren.



Bürgerbüro .....	807-21/-20
Hauptamt / Standesamt .....	807-34/-39
Hauptamt / Ordnungsamt .....	807-35/-28
BM-Sekretariat / Öffentlichkeitsarbeit .....	807-30
Tourismus / Marketing .....	807-33
Bauamt .....	807-48/-42
Kämmerei .....	807-44/-36
Kämmerei - Rechnungsamt .....	807-57/-37/-27
Kämmerei - Steuern und Abgaben .....	807-25/-24
Kämmerei - Stadtkasse .....	807-26/-29
Forstverwaltung .....	807-40/-41
Bauhof .....	9220926
Jugendreferat .....	01746945355
Landratsamt Tuttlingen .....	07461 926-0

(\*Büro: Außenstelle Rathaus, Hauptstraße 15)

### Ortsverwaltung Gutmadingen

Telefon 07704 234, E-Mail: gutmadingen@t-online.de  
Montag: 09:00 - 12:00 Uhr,  
Donnerstag: 18:00 - 21:00 Uhr (19:00 - 20:00 Uhr mit OV\*)

### Ortsverwaltung Kirchen-Hausen

Telefon 07704 221, E-Mail: kirchen-hausen@magenta.de  
Dienstag: 08:30 - 11:30 Uhr,  
Donnerstag: 08:30 - 11:30 Uhr, 19:00 - 20:00 Uhr\*

### Ortsverwaltung Aulfingen

Telefon 07708 388, E-Mail: aulfingen@t-online.de  
Mittwoch: 08:15 – 12:45 Uhr  
Donnerstag: 17:15 – 18:45 Uhr (18:00 – 19:00 Uhr mit OV\*)

### Ortsverwaltung Leipferdingen

Telefon 07708 364, E-Mail: leipferdingen@t-online.de  
Mittwoch 09:00 – 11:30 Uhr und 18:00 – 19:00 Uhr\*  
Donnerstag: 09:15 – 11:45 Uhr

\*mit Anwesenheit des Ortsvorstehers

**Hinweis:** Änderungen der Öffnungszeiten von der Stadtverwaltung und den Ortsverwaltungen werden unter den jeweiligen Rubriken bekannt gegeben.

## Bereitschafts- und Sozialdienste

### Bereitschaftsdienste

#### Ärztliche Bereitschaft

Die Bereitschaftsdienste an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: Kostenfreie Rufnummer **116117**

Montag bis Freitag 09:00 bis 19:00 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, unter 0711 96589700 oder docdirekt.de (nur für gesetzlich Versicherte)

#### Apothekennotdienst

Der Notdienst der Apotheke können Sie über die Rufnummer 0800 00 22 8 33 erfahren (Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy) oder unter www.aponet.de nachlesen.

#### Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreisklinikum Tuttlingen:

Montag bis Freitag von 18:00 bis 22:00 Uhr  
Samstag sowie Sonn- und Feiertag von 08:00 bis 22:00 Uhr

#### Zahnärztlicher Notfalldienst.....0761 12012000

#### Fachärzte.....07461 1787-0

Die Bereitschaftsdienste der Fachärzte sind über die DRK-Leitstelle Tuttlingen zu erfahren.

### Sozialdienste

#### Sozialstation "St. Beatrix" e.V.

Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hauswirtschaft, Betreuung, Tagespflege, Pflegeberatung, Betreutes Wohnen usw.  
Geisingen.....07704 92233-0

#### AKA-Team GmbH

Ambulante Kranken- u. Altenpflege,  
Hauswirtschaft u.v.m. ....07462 8035

#### Hospizgruppe & Besuchsdienst

Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen: 07704 6819, 0174 3043933, 0173 2403819

#### Caritasverband SBK e.V., Sozial-/Schwangerschaftsberatung

Termine in Geisingen..... 07721 9218364  
oder E-Mail: sandra.muench@caritas-sbk.de

#### Telefonseelsorge.....0800 1110111

#### Frauenhaus Tuttingen.....07461 2066

## Notruf

#### Polizei (Notruf).....110

- Polizei Immendingen.....07462 94640  
- nach Dienstschluss sowie an Sonn- und Feiertagen: Polizei Tuttlingen.....07461 9410

#### DRK Tuttlingen.....19222

#### Rettungsdienst, Feuerwehr (Notruf) ..... 112

#### B R A N D F A L L ..... 112

#### DRK-Krankentransport.....19222

#### Giftnotrufzentrale..... 0761 19240

#### Strom Energiedienst Netz GmbH

- Störungsnummer .....07623 92-1818  
- Servicenummer .....07623 92-1800

#### Gasversorgung

- badenova AG & Co. KG, Tuttlingen .....07462 9444-0  
- Bereitschaftsdienst / Störungsnummer .....08002 767767  
- Servicenummer (kostenlos) .....08002 838485

#### Wasser / Abwasser

- Bereitschaft - städtischer Bauhof .....07704 9220926  
- nach Dienstschluss sowie an Sonn- und Feiertagen .....0170 9373749  
- Verbandskläranlage Immendingen/Geisingen.....07462 6433  
Bereitschaft.....0170 8603740

## Aus dem Rathaus Amtliche Bekanntmachungen



### Bürgersprechstunde des Bürgermeisters

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Geisingen, die nächste Bürgersprechstunde des Bürgermeisters findet am **Donnerstag, 01. Februar 2024** in der Zeit von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** im Rathaus Geisingen, Zimmer 201 (1. OG) statt. Nächster Termin ist dann Donnerstag, 21. März 2024. Sie haben hierbei die Möglichkeit, Ihre Anliegen, Sorgen oder Ideen ohne Voranmeldung mit mir zu besprechen. Darüber hinaus steht Ihnen jederzeit die Möglichkeit offen, einen individuellen Termin mit mir zu vereinbaren (E-Mail: [m.numberger@geisingen.de](mailto:m.numberger@geisingen.de), Telefon 07704 807-31). Ich freue mich auf Ihre Anregungen und Ideen.

Ihr  
Martin Numberger  
Bürgermeister



Die **Stadt Geisingen** sucht für das Schuljahr 2024/2025 für die Grundschule Geisingen und die Grundschulen Kirchen-Hausen/Leipferdingen **zwei**

### Freiwillige im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ)\*

Die Grundschule Geisingen ist eine zweizügige Grundschule mit offenem Ganztagesangebot. Die Grundschulen Kirchen-Hausen und Leipferdingen sind Grundschulen mit AG-Angeboten und Hausaufgabenbetreuung und teilen sich eine/n Freiwillige/n.

#### Ihre Aufgabenschwerpunkte an der Grundschule Geisingen (Änderungen vorbehalten):

- Pädagogische Unterstützung der Lehrer während des Unterrichts
- Lernbegleitung/Lernunterstützung
- Betreuung während des Mittagessens
- Mithilfe bei der Hausaufgaben- und der Ganztagesbetreuung
- Unterstützung bei der Ferienbetreuung

#### Ihre Aufgabenschwerpunkte an den Grundschulen Kirchen-Hausen und Leipferdingen (Änderungen vorbehalten):

- Begleitung von Kleingruppen in der Morgen- und Hausaufgabenbetreuung
- Begleitung von einzelnen Kindern im Unterricht
- Vorbereitung und Erstellung von Unterrichtsmaterialien
- Aufgaben der Schulverwaltung
- Eigenständige Durchführung von Arbeitsgemeinschaften
- Unterstützung bei der Ferienbetreuung der Grundschule Geisingen

Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres ist der Internationale Bund (IB) e. V., Freiwilligendienste Schweningen, [www.ib-freiwilligendienste.de](http://www.ib-freiwilligendienste.de).

#### Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **28. Januar 2024** über das Bewerberportal:



#### Ansprechpartner:

Frau Larissa Kellenberger, E-Mail [l.kellenberger@geisingen.de](mailto:l.kellenberger@geisingen.de), Telefon 07704 807-28.

\* Ihr Geschlecht ist uns egal. Hauptsache, Sie passen zu uns und brennen für Ihren Job.

Postanschrift:

Stadt Geisingen, Hauptstraße 36, 78187 Geisingen



## Gemeindeverwaltungsverband Immendingen-Geisingen



Der **Gemeindeverwaltungsverband Immendingen-Geisingen** sucht mit flexiblen Beginn bis spätestens 1. Mai 2024 zur verantwortlichen Mitbetreuung und Mitbedienung seiner mechanisch-biologischen Kläranlage eine/n

### Mitarbeiter/in der Kläranlage\* mit handwerklicher Ausbildung (Vollzeit, unbefristet)



Die Kläranlage ist auf 25.500 EW ausgelegt und ist unter anderem mit zusätzlicher Nitrifikation/Denitrifikation, vierte Reinigungsstufe, Schlammfäulung, maschineller Schlammwässerung sowie sechs Pumpwerken und 16 Regenüberlaufbecken ausgerüstet.

#### Ihre Aufgabenschwerpunkte (Änderungen vorbehalten):

- Steuerung, Kontrolle und Instandhaltung der Verbandskläranlage und abwassertechnischen Anlagen sowie Laborarbeiten
- Überwachung und Kontrolle der Regenbecken, Pumpstationen und Hauptsammlers
- Unterhaltung und Pflege der Maschinen, Geräte, Fahrzeuge und der Kläranlage mit allen Außenanlagen

#### Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung in einem handwerklichen Beruf wie z. B. Elektriker, Fachkraft für Abwassertechnik, Anlagenmechaniker, Mechaniker, Sanitär- und Heizungsininstallateur u. Ä.
- einschlägige Berufserfahrung wäre wünschenswert
- Teamfähigkeit, körperliche Belastbarkeit, technische Fähigkeiten, Verantwortungsbewusstsein, Flexibilität und selbständiges Arbeiten
- Übernahme von Bereitschaftsdiensten (wird zusätzlich vergütet)
- Führerschein Klasse B

#### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, vielseitige und abwechslungsreiche Stelle in einem motivierten und kollegialen Team und mit moderner technischer Ausstattung
- leistungsgerechte Vergütung nach TVöD mit zusätzlicher Altersvorsorge, vermögenswirksamen Leistungen und weiteren Zulagen (Erschwernispauschale, Überstunden- und Rufbereitschaftspauschale)
- Fortbildungen im Bereich der Abwassertechnik
- betriebliches Gesundheitsmanagement wie Fahrradleasing und vieles mehr

#### Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **18. Februar 2024** über das Bewerberportal:



#### Ansprechpartner:

- Herr Liebgott (Abwassermeister Verbandskläranlage), E-Mail [kla@vka-immendingen.de](mailto:kla@vka-immendingen.de), Telefon 07462 6433
- Frau Kellenberger (Personalamt), E-Mail [l.kellenberger@geisingen.de](mailto:l.kellenberger@geisingen.de), Telefon 07704 807 - 28

\*Ihr Geschlecht ist uns egal. Hauptsache, Sie passen zu uns und brennen für Ihren Job.



**Regional denken - Regional handeln**

## Dienststunden über die Fasnachtstage

### Geänderten Öffnungszeiten in der Zeit vom 8. Februar 2024 bis 13. Februar 2024

Donnerstag, 8. Februar 2024, ganztags geschlossen  
 Freitag, 9. Februar 2024, vormittags geöffnet  
 Montag, 12. Februar 2024, ganztags geschlossen  
 Dienstag, 13. Februar 2024, ganztags geschlossen

Am **Fasnachtsfreitag** steht Ihnen das Rathaus-Team vormittags zur Verfügung, wobei lediglich ein **Notdienst** eingerichtet ist. Wir bitten daher um Verständnis, dass nur dringende Angelegenheiten bearbeitet werden können. Der Bauhof ist ebenfalls während dieser Zeit nur eingeschränkt mit Mitarbeitern besetzt. Ab Aschermittwoch sind wir zu den gewohnten Sprechzeiten wieder da. Wir bitten um Beachtung.

*Ihre närrische Stadtverwaltung*

## Agrarstrukturverbesserungsgesetz (ASVG) - Ausschreibung

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

**Gemarkung: Kirchen-Hausen**

**Flst.Nr.: 2575, 2576/1, Fläche: 18655 m<sup>2</sup>, Nutzung: Wald**

Aufstockungsbedürftige **Landwirte** können ihr Interesse unter Angabe der Kaufpreisvorstellung dem Landwirtschaftsamt, Postfach 4453, 78509 Tuttlingen bis zum **30. Januar 2024** schriftlich mitteilen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben: **3170 GV-2023-0183**

## Mikrozensus 2024

### Deutschlands größte jährliche Haushaltebefragung

Auch im Jahr 2024 befragt das Statistische Landesamt Baden-Württemberg die Bevölkerung im Rahmen des Mikrozensus. Die Befragung startet am 8. Januar 2024. Gleichmäßig über das Jahr verteilt erhalten etwa 62 000 Haushalte im Südwesten Post vom Statistischen Landesamt. Das Statistische Landesamt Baden-Württemberg bittet hierfür alle ausgewählten Haushalte um ihre Mithilfe.

Die Erhebung erfasst seit 1957 etwa den Familienstand, Bildungsabschlüsse und die Erwerbstätigkeit. Neben jährlich wiederkehrenden umfasst der Mikrozensus auch wechselnde Themen. 2024 wird zusätzlich nach dem Pendelverhalten der Menschen gefragt. Drei EU-weite Erhebungen ergänzen das nationale Grundprogramm: Fragen zur Beteiligung am Arbeitsmarkt gehören seit 1968 dazu. Seit 2020 erweitern Fragen zu Einkommen und Lebensbedingungen den Mikrozensus. Zuletzt kamen im Jahr 2021 Fragen zur Internetnutzung privater Haushalte hinzu. Dabei sind die Auskünfte aller Menschen gleichbedeutend. Damit die Situation junger als auch alter Menschen korrekt dargestellt wird, gibt es keine Altersgrenze für die Befragung.

Die Ergebnisse des Mikrozensus unterstützen Politik und Verwaltung bei den Planungen und der Entscheidungsfindung. Sie werden auch der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt und von der Wissenschaft genutzt. Viele der Ergebnisse sind europaweit vergleichbar. Er ist die größte jährliche Haushaltebefragung in Deutschland.

Wer wird für die Erhebung ausgewählt? Ein mathematisches Zufallsverfahren bestimmt die zu befragenden Gebäude bzw. Gebäudeteile. Diese sind in maximal fünf Jahren bis zu viermal in der Befragung. Für die ausgewählten Haushalte gilt Auskunftspflicht. Um die Namen der Haushalte in den Gebäuden festzustellen, setzt das Statistische Landesamt Erhebungsbeauftragte ein. Diese können sich mit einem Ausweis des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg ausweisen.

Wie läuft die Befragung ab? Ausgewählte Haushalte bekommen ein Anschreiben des Statistischen Landesamtes Baden-Württembergs. Darin sind die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet enthalten. Alternativ können die Auskunftspflichtigen die Fragen auch während eines Telefoninterviews beantworten. Die schriftliche Teilnahme auf einem Papierbogen ist ebenso möglich.

Was passiert mit den Auskünften? Alle Einzelangaben unter-

liegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz. Sie werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. Das Statistische Landesamt prüft und anonymisiert die eingegangenen Daten. Die aggregierten Daten werden zu Landes- und Regionalergebnissen weiterverarbeitet.

Ist die Teilnahme verpflichtend? Die ausgewählten Haushalte sind zur Auskunft verpflichtet (§13 Mikrozensusgesetz). Die gesetzliche Auskunftspflicht ist notwendig, um repräsentative Ergebnisse zu erhalten. Würden nicht alle Personen antworten müssen, so wären nicht alle Bevölkerungsgruppen in der Stichprobe in ausreichender Zahl vertreten. Von der gesetzlich festgelegten Auskunftspflicht kann deshalb niemand befreit werden, auch nicht alters- oder krankheitsbedingt oder wegen fehlender Sprachkenntnisse.

## Geisinger Mitteilungen - Urheberrecht

### Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und Gedichten

Wir möchten hiermit die Vereine und Organisationen wieder einmal darauf aufmerksam machen, dass bei der Veröffentlichung von Bildern, Gedichten (auch Teilabschnitte) und Zitaten, gewährleistet sein muss, dass die Urheberrechte bei Ihnen vorliegen. Bitte achten Sie auch darauf, dass die Genehmigung zur Veröffentlichung von den abgelichteten Personen bei Bildern ebenfalls vorliegen muss. Denken Sie auch daran, dass man nicht einfach ein Bild oder Gedicht aus dem Internet kopieren kann. Hierzu benötigen Sie ebenfalls das Einverständnis des Fotografen oder Verfassers. Zudem ist das Bild oder das Gedicht mit dem Namen des Fotografen bzw. Verfassers zu versehen.

Sofern Bilder sowie Gedichte im Amtsblatt von Vereinen und Organisationen eingereicht werden, geht die Redaktion davon aus, dass das Einverständnis zur Veröffentlichung im vollen Umfang dem Verein bzw. der Organisation vorliegt. Wir bitten vorab die Einwilligung entsprechend einzuholen, um Ärgernisse zu vermeiden. Zusätzlich zur gedruckten Version der Geisinger Mitteilungen wird unser Amtsblatt auch im Internet veröffentlicht.

## Wochenmarkt Geisingen

Der „Wochenmarkt“ findet immer **freitags von 08:15 Uhr bis 12:00 Uhr** auf dem Postplatz in Geisingen statt.

Es werden verschiedene und natürliche Produkte aus der Region angeboten.

- Schauen Sie beim Geisinger Wochenmarkt vorbei. -

## Spruch der Woche

**Wo wir nichts erwarten,  
steht uns alles offen.**

*Friederike Weichselbaumer*

## Suchen & Finden

Babywiege aus Holz mit Himmel      Telefon 01520 1878613

2 Rumtöpfe groß und klein

10 Weck-Einmachgläser 1l

Telefon 07704 311

Haben Sie auch etwas zu verschenken oder suchen Sie etwas? Wenn ja, dann können Sie das jeweils bis zum Redaktionsschluss, montags, 10:00 Uhr, der Stadtverwaltung, Telefon 07704 807-0 oder unter [info@geisingen.de](mailto:info@geisingen.de), mit Angaben aller

Daten (Kurzbeschreibung des Gegenstands, Name, Telefonnummer) mitteilen. In der kommenden Ausgabe der „Geisinger Mitteilungen“ werden die Anzeigen dann kostenlos veröffentlicht.

## Abfallkalender

**Restmülltonne** 60- + 120- + 240- + 360-Liter-Behälter  
Leerung alle 4 Wochen **am Montag, 29. Januar 2024**

**Restmülltonne** 1100-Liter-Behälter  
Leerung alle 8 Wochen **am Montag, 26. Februar 2024**

**Biomülltonne** 60+120+240+360-Liter-Behälter  
Leerung alle 2 Wochen **am Montag, 05. Februar 2024**

**Papiertonne** 240-+1100-Liter-Behälter  
Leerung alle 4 Wochen **am Montag, 12. Februar 2024**

**Werttonne** 240- + 1100-Liter-Behälter  
Leerung alle 4 Wochen **am Mittwoch, 7. Februar 2024**

**Windeltonne** 120/240-Liter-Behälter  
Leerung alle 2 Wochen **am Montag, 29. Januar 2024**

### Wertstoffhof Geisingen

Donnerstag 15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Samstag 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

### Grünschnitt

Wertstoffhof Geisingen zu den Öffnungszeiten

**vermeiden – sortieren – verwerten**  
**Abfallberatung beim Landratsamt Tuttlingen**  
**Telefon 07461 926-3400, [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de)**

**Reklamationen bezüglich der Leerung der Restmüll-, Biomüll-, Papiertonnen**  
**bitte direkt an die Firma ALBA: Telefon 07403 92940**  
**Geht es um nicht geleerte Werttonnen oder um die Gelben Säcke dann bitte direkt an die Firma Remondis: Telefon 0800 1223255**

## Kurz notiert

### Ausschreibung Kulturlandschaftspreis 2024

**Schwäbischer Heimatbund und Sparkassen belohnen Pflege und Entwicklung von Kulturlandschaften. Privatpersonen, Vereine und Initiativen, die sich in Württemberg vorbildlich um den Erhalt traditioneller Landschaftsformen kümmern, können sich um den Kulturlandschaftspreis 2024 bewerben. Einsendungen sind bis zum 30. April 2024 möglich.**

„Kulturlandschaften sind ein wichtiger Teil der Kulturgeschichte unseres Landes in all ihrer Vielfalt. Sie sind Zeichen für den bewussten und nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen. Sie stiften Identität und sind Teil unserer Heimat. Jeder, der sich um ihren Erhalt sorgt, ist Vorbild und verdient öffentliche Anerkennung“, erläutert Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes, die Intention des mit über 10.000 Euro dotierten Preises. Besonderes Augenmerk richtet die Jury auf die Verbindung traditioneller Bewirtschaftungsformen mit innovativen Ideen, zum Beispiel zur Vermarktung der Produkte und zur Öffentlichkeitsarbeit. Im Fokus stehen aber auch Streuobstwiesen, Weinberge in Steillagen oder beweidete Wacholderheiden. Der traditionelle Jugend-Kulturlandschaftspreis ist einer der Hauptpreise, die mit jeweils 1.500 Euro dotiert sind. Das Preisgeld stellen der Sparkassenverband Baden-Württemberg sowie die Sparkassenstiftung Umweltschutz zur Verfügung. Der seit 1991 vergebene Kulturlandschaftspreis zeichnet Privatleute, Vereine und ehrenamtliche Initiativen aus, die sich seit mindestens drei Jahren engagieren. Bewerben können sich Teilnehmer aus dem Vereinsgebiet des Schwäbischen Heimatbundes, also den ehemals württembergischen oder hohenzollerischen Teilen des Landes.

Ein zusätzlicher Sonderpreis Kleindenkmale würdigt die Dokumentation, Sicherung und Restaurierung von Kleindenkmalen. Dazu können Gedenksteine, steinerne Ruhebänke, Feld- und Wegekreuze, Bachbrücken, Trockenmauern sowie Wegweiser oder Feldunterstände gehören. Preiswürdig kann auch die inhaltliche Aufbereitung in Gestalt eines Buches sein.

Annahmeschluss für ausschließlich schriftliche Bewerbungen im Format DIN A4 ist der 30. April 2024. Kostenlose Broschüren mit den Teilnahmebedingungen sind unter [www.kulturlandschaftspreis.de](http://www.kulturlandschaftspreis.de), beim Schwäbischen Heimatbund in Stuttgart sowie bei allen württembergischen Sparkassen erhältlich. Die Verleihung findet im Herbst 2024 im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung statt.

## Landkreis Tuttlingen



### Kreistag verabschiedet Haushalt

Der Kreistag hat in seiner Sondersitzung am 18. Januar 2024 nach Vorbereitungen in den Fachausschüssen den Kreishaushalt verabschiedet.

Der Vorschlag der Verwaltung sah eine Erhöhung der Kreisumlage um einen Prozentpunkt vor. Die ordentliche Kredittilgung und die gesetzliche Mindestvorgabe sollten gesichert werden. Zusätzlich hätte man ein Finanzierungsanteil für die Investitionen erwirtschaftet. Die CDU- und FWV-Fraktion beantragten abweichend hiervon eine Erhöhung um lediglich 0,5 %-Punkte. Diesem Antrag wurde letztendlich mehrheitlich mit 31 zu 14 Stimmen zugestimmt, der Kreisumlagehebesatz erhöht sich damit auf 32,3 %-Punkte. Die hieraus resultierenden Mindererträge müssen durch Änderungen ausgeglichen werden.

Einstimmig beschlossen wurde der Trägerzuschuss an das Klinikum Landkreis Tuttlingen in Höhe von 15 Mio. EUR. Dieser wird in zwei Tranchen a 7,5 Mio. EUR in den Jahren 2024 und 2025 ausgezahlt.

Der Gesamthaushalt einschließlich Finanzplanung und Investitionsprogramm wurde einstimmig zugestimmt und der Haushalt 2024 somit verabschiedet

### Landratsamt

#### Führerscheinstelle geschlossen

Die Führerscheinstelle bleibt am Montag, 29. Januar 2024 wegen einer Umstellung des Fachverfahrens geschlossen. Auch die telefonische Erreichbarkeit ist an diesem Tag eingeschränkt. Ab Dienstag, 30. Januar 2024, ist die Führerscheinstelle wieder regulär geöffnet.

### Naturpark Obere Donau



**Beuron. Winterwanderung im Donautal.** Mittwoch, 31. Januar 2024, 14:00 Uhr (*Anmeldung bis 30.01.2024*)

Auch im Winter hat das Donautal seine Reize. Ohne Laub auf den Bäumen sind die zahlreichen Felsen noch viel dominanter zu sehen als während der Vegetationszeit und der Blick reicht besonders bei Schneelage auch viel weiter in die Waldflächen an den Talhängen hinein. Besonders spannend sind die Unterschiede zwischen den sonn- und schattseitigen Hängen sowie zwischen den Tallagen und den Hochflächen. Auch die Donau, an der eine Teilstrecke der Wanderung vorbeiführt, liefert im Winter ganz andere Eindrücke als im Sommer. Treffpunkt: Haus der Natur in Beuron; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 30. Januar 2024 beim Haus der Natur, Telefon 07466 9280-0, E-Mail: [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

#### Ein Zuhause schaffen – Nisthilfen-Sammelbestellung

Passender Wohnraum ist knapp – das gilt nicht nur bei uns Menschen, sondern auch im Tierreich. So sind beispielsweise viele Vögel auf Höhlen zum Brüten angewiesen. Doch alte Bäume mit geeigneten Strukturen sind rar gesät. Es lohnt sich also, ein wenig nachzuhelfen. Um Vögel und andere Tiere bei der Nistplatzsuche zu unterstützen, bietet das Haus der Natur in Beuron eine Nisthilfen-Sammelbestellung an.

Sieben verschiedene Nisthilfentypen können bestellt werden. Für Vögel sind Meisenkästen mit großem oder kleinem Flugloch, Halbhöhlen für z.B. Hausrotschwanz oder Rotkehlchen sowie Doppelnester für Mehlschwalben im Angebot. Auch anderen

Tierarten kann mit dem Angebot passender Unterkünfte geholfen werden. Fledermäuse nutzen gerne Holzkästen, die ihnen im Sommer als Tagesquartier dienen. Diese stehen ebenso auf der Bestellliste wie Holzklötze mit Bohrungen als Nisthilfe für Wildbienen sowie ein Hornissenkasten.



Die Nistkästen können ohne großen Aufwand beispielsweise an Bäumen oder am Haus angebracht werden. So lässt sich das Angebot an passenden Nistmöglichkeiten im eigenen Garten schnell erhöhen. Mit ein wenig Glück können dann schon in diesem Jahr die ersten Tiere an den Nisthilfen beobachtet werden. Manchmal erlebt man dabei sogar eine Überraschung: denn ein Vogelnistkasten wird auch gerne von Tieren wie Siebenschläfern, Fledermäusen oder Insekten genutzt.

Die Nisthilfen stammen direkt aus der Region. Die Insektennistklötze werden von Schülern der Ferdinand-von-Steinbeiß-Schulen Tuttlingen gefertigt, alle anderen Nisthilfen von der Holzwerkstatt Mariaberg. Bestellschluss ist Freitag, 1. März 2024. Die Ausgabe der bestellten Nisthilfen erfolgt am Samstag, 9. März 2024 von 9:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Natur in Beuron. Das Bestellformular ist abrufbar unter [www.nazoberedonau.de](http://www.nazoberedonau.de). Sie können dieses auch beim Haus der Natur telefonisch unter 07466 9280-0 oder per E-Mail an [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de) anfordern.

## Kirchen

### Katholische Kirchengemeinde Kirchtal-Donau



Liebe Mitchristen,  
am 25. Januar 2024 endet die Gebetswoche um die Einheit der Christen. Dieses Anliegen aller Christen trifft somit auf einen Tag, der mit der Veränderung und völligen Verwandlung eines Menschen zu tun hat: der Bekehrung des Paulus. „**Doch durch Gottes Gnade bin ich, was ich bin, und sein gnädiges Handeln an mir ist nicht ohne Wirkung geblieben.**“ (1 Kor 15,10)  
So beschreibt Paulus das, was dieses so erschütternde Ereignis bedeutet.

Zunächst verabscheute er die Christen, die einen gekreuzigten Messias verehrten. Das Erlebnis vor den Toren von Damaskus bedeutete für ihn eine völlige Wende. Derselbe Gott, dem Paulus hatte als Jude dienen wollen, hat ihn zum Verkünder des Evangeliums von Jesus, dem Christus, gemacht (Gal 1,11-16). Und wir heute? Ich denke, es reicht nicht, nur darauf zurückzublicken, Umkehr ist eine beständige Aufgabe eines jeden Christen. Damit auch bei uns Gottes Gnade Wirkung zeigen kann. So können wir, auch wenn sich unsere Gemeindestrukturen verändern, füreinander Zeugen der Güte Gottes sein und bleiben. Gottes Wirken an und mit uns möge nicht ohne Wirkung bleiben wünscht uns

*Benno Nestel, Gemeindefereferent*

#### Donnerstag, 25. Januar 2024 - Bekehrung des Hl. Apostels Paulus, Fest

18:30 Uhr Leipferdingen Hl. Messe

#### Freitag, 26. Januar 2024 - Hl. Timoteus und Hl. Titus

10:00 Uhr Im Heim Hl. Messe

#### Samstag, 27. Januar 2024 - Samstag der 3. Woche im Jahreskreis

18:30 Uhr Leipferdingen Vorabendmesse  
Hl. Messe für die Gemeinde und Pfr. Reinhold Kalika, Pfr. Friedrich Kornwachs u. Pater Max; für verst. Angehörige M.

#### Sonntag, 28. Januar 2024 - 4. Sonntag im Jahreskreis

8:30 Uhr Gutmadingen Hl. Messe für die Gemeinde und Werner und Ernst Weber u. Angeh., Hannelore und Franz Kölbl und Frank Herzog  
8:30 Uhr Aulfingen Wort-Gottes-Feier  
10:00 Uhr Geisingen Wort-Gottes-Feier  
10:00 Uhr Kirchen-Hausen Lustiger Gottesdienst  
Hl. Messe für die Gemeinde und Alexander Elsäßer, Lina Brunner u. verst. Angeh.; Hildegard u. Richard Weh u. verst. Angeh.; Gerhard Wenger u. verst. Angeh.; Ella Simon; Silvia Federle u. verst. Angeh.  
Mitgestaltet von dem Narrenverein Latschari

#### Dienstag, 30. Januar 2024 - Dienstag der 4. Woche im Jahreskreis

8:00 Uhr Geisingen Schülertagesdienst  
Hl. Messe

#### Mittwoch, 31. Januar 2024 - Hl. Johannes Bosco

18:30 Uhr Aulfingen Hl. Messe

#### Donnerstag, 1. Februar 2024 - Donnerstag der 4. Woche im Jahreskreis

18:30 Uhr Gutmadingen Hl. Messe

#### Freitag, 2. Februar 2024 - Darstellung des Herrn (Lichtmess)

10:00 Uhr Im Heim Hl. Messe

#### Samstag, 3. Februar 2024 - Hl. Blasius

18:00 Uhr Geisingen Lustiger Gottesdienst  
Vorabendmesse

Hl. Messe für die Gemeinde und verst. Mitglieder der Narrenzunft Grünwinkel und Regine Schill, Hans Röhrle, Maria, Anna u. Willi Bühler, Amalie Huber u. verst. Angeh.

#### Sonntag, 4. Februar 2024 - 5. Sonntag im Jahreskreis

8:30 Uhr Aulfingen Wort-Gottes-Feier

8:30 Uhr Gutmadingen Lustiger Gottesdienst

Hl. Messe für die Gemeinde und verst. Mitglieder des Narrenvereins Krähenloch und Herbert und Rosmarie Wullich und Rosa Bereskin, Ernst, Johanna u. Agathe Ohnmacht

10:00 Uhr Kirchen-Hausen Wort-Gottes-Feier

10:00 Uhr Leipferdingen Hl. Messe für die Gemeinde und zur seligen Schwester Ulrika

#### Fasnet im Kath. Pfarrheim in Geisingen am 8. Februar, 12. Februar und 13. Februar 2024

Zum närrischen Treiben im Kath. Pfarrheim laden wir auch dieses Jahr wieder ganz herzlich ein.

#### Fasnet - Öffnungszeiten:

Schmutzigä Dunnschtig: 14:00 - 18:00 Uhr

Fasnetmäntig: 14:00 - 18:00 Uhr

Fasnetzischtig: 15:00 - 18:00 Uhr

(Dienstag Küche ab 18:00 Uhr geschlossen.)

Für die Bewirtung an allen Fastnachtstagen benötigen wir noch Unterstützung. Wir freuen uns auch über helfende Hände am Mittwoch, den 31. Januar 2024, ab 14:30 Uhr und am Dienstag, den 6. Februar 2024, ab 17:30 Uhr zum Herrichten des Pfarrheims. Bitte melden Sie sich hierfür bei Franziska Buss, Telefon 3580443 oder E-Mail: [bussfranziska2019@gmail.com](mailto:bussfranziska2019@gmail.com). Um die närrischen Gäste wieder mit selbstgebackenen Kuchen und Torten zu verwöhnen, bitten wir wieder ganz herzlich um Torten- und Kuchenspenden.

Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro, Telefon 272 oder E-Mail: [anni.mayer@kath-kirchtal-donau.de](mailto:anni.mayer@kath-kirchtal-donau.de), wegen der Einteilung, wenn Sie der Pfarrei etwas backen oder spenden wollen. Im Voraus schon ein herzliches Vergelts Gott!

*Narro*

*Das Pfarrgemeindeteam Geisingen*

#### Beichtgelegenheit

Für Beichtgespräche machen Sie bitte einen Termin aus.

#### Telefonseelsorge

0800 1110111 oder 1110222 gebührenfrei.

#### Kontakt und Bürostunden:

**Adolf Buhl, Pfarrer**

Telefon 07704 272

E-Mail: [adolf.buhl@kath-kirchtal-donau.de](mailto:adolf.buhl@kath-kirchtal-donau.de)

**Benno Nestel, Gemeindefereferent**

[benno.nestel@kath-kirchtal-donau.de](mailto:benno.nestel@kath-kirchtal-donau.de)

**Pfarrbüro Geisingen:**

**Frau Anni Mayer**

Telefon 07704 272

E-Mail: info@kath-kirchtal-donau.de oder  
anni.mayer@kath-kirchtal-donau.de

Montag, Dienstag und Freitag 09:00 bis 11:30 Uhr

**Pfarrbüro Leipferdingen:**

**Frau Bianca Weber**

Telefon 07708 369

E-Mail: info@kath-kirchtal-donau.de oder  
bianca.weber@kath-kirchtal-donau.de

Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 11:30 Uhr

**Spendenkonten:**

**Kirchenbauförderverein St. Nikolaus Geisingen -**

**Kath. Kirchengemeinde Kirchtal-Donau - Pfarrbüro Geisingen**

Sparkasse Schwarzwald-Baar

SWIFT-BIC: SOLADES1VSS

**IBAN: DE39 6945 0065 0240 0184 41**

Verwendungszweck:

Spende - Kirchenbauförderverein „St. Nikolaus“ Geisingen

**Kath. Kirchengemeinde Kirchtal-Donau - Pfarrbüro Geisingen**

Sparkasse Schwarzwald-Baar

SWIFT-BIC: SOLADES1VSS

**IBAN: DE39 6945 0065 0240 0184 41**

Verwendungszweck „Name der Pfarrei“

**Kath. Kirchengemeinde Kirchtal-Donau - Pfarrbüro Leipferdingen**

Sparkasse Schwarzwald-Baar

SWIFT-BIC: SOLADES1VSS

**IBAN DE70 6945 0065 0240 0083 77**

Verwendungszweck „Name der Pfarrei“

**Rosenkranz in der Kirchengemeinde Kirchtal - Donau**

**Geisingen:** mittwochs 18:00 Uhr

**Kirchen-Hausen:** sonntags 12:00 Uhr

**Aulfingen:** sonntags 13:00 Uhr

**Leipferdingen:** sonntags 13:30 Uhr

**Gutmadingen:** -

In den Schaukästen an den Kirchen oder in den Kirchen am Schriftenstand finden Sie immer Informationen über aktuelle Veranstaltungen außerhalb unserer Kirchengemeinde Kirchtal-Donau.

**Evangelische Kirchengemeinde Geisingen**



„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir.“  
*Jesaja 60,2b*

**Mittwoch, den 24. Januar 2024**

15:30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus neben der Markuskirche.

**Donnerstag, den 25. Januar 2024**

19:00 Uhr Öffentliche Sitzung des Kirchengemeinderates im Gemeindesaal.

**Freitag, den 26. Januar 2024**

15.30 Uhr Unsere „Libelle“, Bücherei, Shop, Café hat bis 18:30 Uhr für Euch geöffnet und freut sich über Euren Besuch.

**Sonntag, den 28. Januar 2024 – Letzter Sonntag nach Epiphania**

09:30 Uhr Gottesdienst mit Taufe des Kindes Lea Marie Honck in Geisingen.

10:30 Uhr Gottesdienst in Immendingen.  
Pfarrer i.R. Gerhard Leibold

**Mit der Bitte um Beachtung!! Unsere Gottesdienstzeiten haben sich geändert.**

**Mittwoch, den 31. Januar 2024**

15:30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus neben der Markuskirche.

**Vorschau Kinderkirche am Sonntag, dem 04. Februar 2024**

10:00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus neben der Markuskirche.  
Ihr hört eine spannende Geschichte und wir werden dann zusammen eine „Steinsuppe“ kochen. Dafür musst du dein Lieblingsgemüse (das in eine

Suppe passt) mitbringen z. B.: 2 Kartoffeln, 2 Karotten oder eine Stange Lauch usw.. Wenn wir dann noch Zeit haben, werden wir Masken basteln. Wir freuen uns auf viele Köche.

**Kasualvertretung**

Für alle Anfragen zu den Kasualien (Trauungen und Bestattungen) ist das Gemeindebüro in Tuttlingen zuständig.

E-Mail: gemeindebuero@ev-kirche-tuttlingen.de, Telefon 07461 927522.

Dieses leitet Ihr Anliegen dann an den jeweils zuständigen Pfarrrer weiter.

Veranstaltungen und Termine können Sie auch auf unserer Homepage [www.markuskirche-geisingen.de](http://www.markuskirche-geisingen.de) einsehen. In unserem Schaukasten vor der Kirche finden Sie immer Informationen über aktuelle Veranstaltungen, auch außerhalb von Geisingen.

**Pfarramt Geisingen, Kontakt und Bürozeiten:**

Reckenbachstraße 4, 78187 Geisingen

Telefon: 07704 260

Fax: 07704 919850

**Sekretärin:** Andrea Vöck

E-Mail: Pfarramt.Geisingen-Tuttlingen@elkw.de

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag, von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Kirchenpflege:** Stephanie Brodscholl

Telefon: 07704 358201

E-Mail: Pfarramt.Geisingen-Tuttlingen@elkw.de

Terminvereinbarung nach telefonischer Rücksprache.

**Spendenkonten der evangelischen Kirchengemeinde:**

**Sparkasse Schwarzwald Baar**

SWIFT-BIC: SOLADES1VSS

IBAN: DE63694500650150955907

**Volksbank Schwarzwald-Baar-Hegau**

SWIFT-BIC: GENODE610G1

IBAN: DE23664900000080482108

**Kindergarten und Schule**

**Reischachschule - Immendingen**

**Wir stellen unsere Reischachschule Immendingen vor**

Wir laden Sie ein, unsere Reischachschule Immendingen, Realschule und Werkrealschule, kennenzulernen. Wo finden Sie interessante Informationen?

- Am 02. Februar 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr findet unser Tag der offenen Tür für die Kinder der Klassenstufe 4 und ihre Eltern statt. Wir stellen unsere beiden Schularten im Schulverbund, viele Fächer mit ihren vielseitigen Lernformen und die Räumlichkeiten vor. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Herzlich willkommen am Tag der offenen Tür!
- **Auf unserer Homepage** [www.reischachschule.de](http://www.reischachschule.de) können Sie gleich auf der Startseite **im virtuellen Rundgang** in unsere beiden Schulgebäude eintreten. Sie erleben unterschiedliche Themen, Fächervorstellungen, Raumausstattungen und Konzepte.
- **Die Menüpunkte auf unserer Homepage** bieten vielseitige Informationen über unsere Schule, unser Schulprofil und unser Schulleben.
- Auf der Startseite informiert **unser Schulflyer** über die Formate der beiden Schularten Werkrealschule und Realschule, unser Schulprofil und über Abschlüsse und Anschlüsse.
- Sie können auch gerne in unserem Sekretariat, bei Frau Sterk unter 07462 24272 einen telefonischen **Beratungstermin** mit der Schulleitung vereinbaren oder für einen persönlichen Besuch an der Schule mit individueller Schulvorstellung.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse für unsere Reischachschule geweckt haben und begrüßen Sie recht herzlich auf der Homepage oder in einem persönlichen Informationsgespräch.

**Anmeldung in Klasse 5 an der Reischachschule Immendingen, Realschule und Werkrealschule**

**Die Anmeldung der Viertklässler für die Klasse 5** findet an folgenden Tagen im Sekretariat der Reischachschule Immendingen statt:

**Dienstag**, 05. März 2024 von 08:00 – 12:00 Uhr

**Mittwoch**, 06. März 2024 und **Donnerstag**, 07. März 2024, jeweils von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Freitag**, 08. März 2024 von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Gerne nehmen wir uns bei der Anmeldung Zeit für ein persönliches Gespräch, falls eine Beratung erwünscht ist. Nutzen Sie gerne auch die Woche davor zur Beratung mit vorheriger Terminabsprache an einem Nachmittag.

**Bitte bringen Sie folgende Dokumente mit:**

- Die Geburtsurkunde Ihres Kindes oder einen anderen Identitätsnachweis
- die entsprechenden Unterlagen der Grundschule
- einen Nachweis der Masernschutzimpfung (Impfpass)
- Bei Bedarf eines Move-Tickets benötigen wir ein aktuelles Foto

*Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Reischachschule Immendingen.*

*Die Schulleitung*

## Volkshochschule Stadt und Kreis Tuttlingen

### Neue vhs-Kurse

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter 07461 96910, per E-Mail unter [info@vhs-tuttlingen.de](mailto:info@vhs-tuttlingen.de) oder über die Homepage der vhs: [www.vhs-tuttlingen.de](http://www.vhs-tuttlingen.de)

### Stilles Qigong

Nach Meister Zhi-Chang Li

Im „stillen Qigong“ arbeitet man vor allem mit dem Atem. Die einfachen, ruhigen Übungen wirken entspannend, helfen bei Stress und vielen Erkrankungen. Die Heil- und Atemübungen zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und seelischen Gesundheit beruhen auf einer jahrtausendealten Tradition der Pflege und Kultivierung von Körper und Geist. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und Getränk.

GS30129

14-mal donnerstags, ab Donnerstag, 22. Februar 2024

10:00 – 11:30 Uhr

Gemeinschaftshaus Gutmadingen

Leitung: Ute Becker

Gebühr: 106,00 €, Mitglieder: 101,00 €

Die Übungen können auch auf dem Stuhl sitzend ausgeführt werden.

GS30130

14-mal donnerstags, ab Donnerstag, 22. Februar 2024

18:00 – 19:30 Uhr

Grundschule Kirchen-Hausen, Gymnastikraum, Aitrachtalstr. 10

Leitung: Ute Becker

Gebühr: 92,00 €, Mitglieder: 87,00 €

Die Übungen können auch auf dem Stuhl sitzend ausgeführt werden.

### Yoga für Fortgeschrittene

Die positiven Auswirkungen dieses aus Indien stammenden Entspannungsverfahrens auf Körper, Geist und Seele sind bereits nach der ersten Übungsstunde spürbar. Yoga kräftigt, hält gesund und fördert die innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration. Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Yogamatte, rutschfeste Socken und Kissen (falls vorhanden) mitbringen.

GS30115: für Fortgeschrittene

12-mal mittwochs, ab Mittwoch, 28. Februar 2024

18:00 – 19:30 Uhr

Grundschule Kirchen-Hausen, Gymnastikraum, Aitrachtalstr. 10

Leitung: Peter Holler

Gebühr: 92,00 €, Mitglieder: 87,00 €

Kleingruppe

### Training für Rücken und Wirbelsäule

Langes Stehen oder Sitzen und einseitige Bewegung führen zu Fehlhaltungen und verfrühten Abnutzungserscheinungen in den

Gelenken und in der Wirbelsäule. Durch gezielte gymnastische Übungen können Sie Ihre gesamte Rückenmuskulatur kräftigen, mobilisieren, dehnen und damit diesen Beschwerden vorbeugen. In diesem Kurs erhalten Sie fachliche Anleitung, die Ihnen hilft, Fehlhaltungen besser zu erkennen und zu verändern.

Bitte mitbringen: Matte

GS30201: Intensität des Kurses: leicht bis mittel

15-mal mittwochs, ab Mittwoch, 28. Februar 2024

18:30 – 19:30 Uhr

Stadthalle Geisingen, Hans-Sorg-Saal, Karl-Hall-Straße 5

Leitung: Oliver Müller, Kathleen Müller

Gebühr: 63,00 €, Mitglieder: 58,00 €

(inklusive Raumpauschale der Stadt Geisingen)

### Outdoor-Fitness – Krafttraining in der Natur

Wir treffen uns auf dem Wanderparkplatz Roßbergweg (47.931903, 8.648605) und werden eine Runde miteinander gehen. Gerne dürfen auch Walkingstöcke mitgebracht werden. Unterwegs bauen wir Kräftigungsübungen ein. Dabei versuchen wir viele Muskelgruppen anzusprechen, darunter Rücken, Rumpf und Beine. Insgesamt sind wir ca. 2 Stunden unterwegs. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und Joggingsschuhe oder bequeme Walkingschuhe tragen.

GS30202

2-mal sonntags, ab Sonntag, 7. Juli 2024

10:00 – 12:00 Uhr

Geisingen, Wanderparkplatz Roßbergweg

Leitung: Oliver Müller, Kathleen Müller

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

## Vereine und Organisationen in Geisingen

### Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH



### NEU in Geisingen

Haben Sie ein Problem mit Alkohol, Medikamenten, Drogen oder dem Glücksspiel? Dann kommen Sie doch zu uns!

Was: Selbsthilfegruppe der Fachstelle Sucht

Wo: Ev. Gemeindehaus – Reckenbachstraße 4  
in Geisingen

Wann: 14-täglich montags in geraden Kalenderwochen von  
19:00 bis 20:30 Uhr

Rückfragen gerne unter: 07461 96648-0

### DRK-Bereitschaft Ortsverein Geisingen mit Stadtteilen



### Blutspendetermin Januar 2024 – das DRK sagt Danke

Das DRK Geisingen bedankt sich bei 210 Blutspender\*innen, darunter 14 Erstspender\*innen. Es gab 14 Rückstellungen, sodass 196 Konserven an die Blutspendezentrale gegeben werden konnten. Ebenfalls dankt das DRK allen freiwilligen Helfer\*innen, welche uns bei der Blutspende tatkräftig unterstützt haben.

### Stadtmusik Geisingen



Hallo Stadtmusik,

nach zwei herrlichen Tagen am Narrentreffen in Weingarten geht es mit der Fasnet 2024 und den Musikproben wie folgt weiter:

Mittwoch, 24. Januar 2024 Registerprobe Holz

Freitag, 26. Januar 2024 Gesamtprobe + JBO

Sonntag, 28. Januar 2024 Narrentreffen Wellendingen

Mittwoch, 31. Januar 2024 Probe Narrenmesse

Freitag, 02. Februar 2024 Registerprobe Schlagzeug



Samstag, 03. Februar 2024	Narrenmesse, anschließend Brauchtumsabend Leiperdingen
Mittwoch, 07. Februar 2024	Fasnetprobe
Donnerstag bis Dienstag, 08. - 13. Februar 2024	Fasnet
Vorschau:	
Samstag, 02. März 2024	Generalversammlung
<i>MfG Schriftführer J. Maier</i>	



## Narrenzunft "Grünwinkel" 1858 e.V. Geisingen



### Terminübersicht 2024

Mittwoch, 24. Januar

#### Besuch der Schule

#### \*\*Neue Uhrzeit\*\*

Samstag, 27. Januar, 2025, ab 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
**1. Kartenvorverkauf** für die Zunftobende (Stadthalle)

Samstag, 27. Januar 2024, vormittags  
**Närrische Wäsche aufhängen**  
Haupt- und Nebenstraßen

Sonntag, 28. Januar 2024  
**Narrentreffen in Wellendingen**  
Abfahrt Bus: 10:00 Uhr Postplatz Geisingen

Samstag, 3. Februar 2024, ab 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
**2. Kartenvorverkauf** für die Zunftobende (Stadthalle)

Samstag, 3. Februar 2024, 18:00 Uhr  
**Narrenmesse** (Stadtkirche Geisingen)

Samstag, 3. Februar 2024, 20:00 Uhr  
**Brauchtumsabend in Leiperdingen**

Montag, 5. Februar 2024  
**Besuch der Kindergärten**

Einen Überblick zum Narrenfahrplan 2024 gibt's auch bereits unter [www.narrenzunft-geisingen.de](http://www.narrenzunft-geisingen.de)  
Der gesamte Narrenfahrplan für die Fasnet z'Giesinge folgt ...!  
**Narri Narro !**

*Eure Narrenzunft Grünwinkel 1858 e. V. Geisingen*  
*Zunftschreiber Alexander Götz*  
[info@narrenzunft-geisingen.de](mailto:info@narrenzunft-geisingen.de)

### Frauentreff Geisingen

#### Einladung Frauenfasnet

Ihr liäbä Frauä vo überall her, bald isch Frauäfasnet mir freied is sehr. In d'Musicalnacht wend mir euch entführe, ihr dürfed ganz viel Kostüme präsentiere. Ob Cats, Eiskönigin, König der Löwen oder Starlight Express, mir mached uf jedä Fall aä schen Fest. Kumsch mitäm fliegendä Teppich als Aladin, oder von New York mit dem Schiff dahin, Als Phantom der Oper oder drei Musketier, Die Schöne, das Biest oder als Vampir, Elisabeth, Miss Saigon, Grece oder Hair, Au Regisseur und Kabelträger keräd do her. Auch Tarzan und Jane oder als Liane? Als Zuschauer oder als feine Dame. Als Kartäabknipser oder als Putzfrau wirsch do brucht, Ich hoff ihr hond eure Tickets scho bucht. Kasch auch gern als Musicalstar uf d'Bühne stau, was singä, was spillä oder än Vortrag au? Mached mit ihr Frauä des wird toll, Essä und trinkä gjets – zum Wohl. Jetzt derfeder nu oäs nit vergessä ... am 02.02.2024 um halb acht, isch Geisinger Musicalnacht. Im Pfarrheim in Geisingen wie jedes Jahr, Ich hoff jetzt isches für alli klar.

*Die Vorstandschaft*

### Sportverein Geisingen 1926 e.V.

#### Öffnungszeiten Clubheim:

Das Clubheim hat ab 02. Februar 2024, wie gewohnt, wieder ab 18:30 Uhr geöffnet.  
Am Samstag, dem 03. Februar 2024, hat das Clubheim ab 17:45 Uhr geöffnet.

#### Nächste Vorbereitungs Spiele Erste Mannschaft:

Bitte beachtet, dass sich angesetzte Vorbereitungsspiele kurzfristig ändern können. Gerne geben Euch die Vorstandsmitglieder Informationen, falls ein Spiel nicht wie geplant stattfindet.  
Samstag, den 27. Januar 2024 bis 14:30 Uhr:  
SV Geisingen : VfL Mühlheim (Spielort Bad Dürnheim)  
Samstag, den 03. Februar 2024 bis 14:00 Uhr:  
1. FC Rielasingen-Arlen : SV Geisingen

### Aulfingen



### Frauentreff Aulfingen

#### Einladung zur Frauenfasnet mit dem Motto „Reise um die Welt“

Wenn einer eine Reise tut, der kann auch was erzählen!  
Habt ihr schon eure Reise geplant? Koffer gepackt?  
Nein, dann wird es aber Zeit!  
Am Freitag, 2. Februar 2024 starten wir unsere „Reise um die Welt“!  
Ob mit Auto, Flugzeug, Schiff, Fahrrad oder auf Schusters Rappen machen wir uns auf den Weg und wollen viele schöne Orte, Länder und Kontinente sehen und wunderbare Abenteuer erleben.  
Wir treffen uns mit Sack und Pack ab 18:30 Uhr im Gemeinschaftsraum der Festhalle Aulfingen und starten pünktlich um 19:19 Uhr mit unserer Tour.  
Wer Reiseproviant in Form von Salat oder Dessert mitbringen möchte, darf dies Bruni Weiler mitteilen, Telefon 07708 362.  
Wir freuen uns auf eine tolle Unterhaltung und euren Programmpunkt, den ihr bitte bei Bettina Bernauer, Telefon 07708 911907 anmelden könnt.  
*Das Reiseleiter team*

### Gutmadingen



### Musikverein "Harmonie" Gutmadingen e.V.



#### Einladung zur Generalversammlung

Die Generalversammlung des Musikvereins „Harmonie“ sowie der Bläserjugend im Musikverein „Harmonie“ Gutmadingen e. V. findet am Freitag, dem 26. Januar 2024 um 20:00 Uhr im Gasthaus „Sternen“ in Gutmadingen statt.  
Hierzu lädt der Musikverein „Harmonie“ alle Mitglieder recht herzlich ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht
  - a. des Schriftführers des Musikvereins „Harmonie“
  - b. des Schriftführers der Bläserjugend
4. Kassenbericht
  - a. des Kassiers des Musikvereins „Harmonie“
  - b. des Kassiers der Bläserjugend
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht des Dirigenten / Ehrungen der besten Probenbesucher
7. Wahl eines Wahlleiters

8. Entlastung der Vorstandschaft
  9. Wahlen
    - a. zwei der drei Vorsitzenden
    - b. Schriftführer des Musikvereins „Harmonie“
    - c. Schriftführer der Bläserjugend
    - d. Beisitzer
    - e. zwei Kassenprüfer
  10. Verschiedenes / Veranstaltungen und Termine des Musikvereins „Harmonie“ sowie der Bläserjugend
  11. 100-jähriges Vereinsjubiläum
  12. Wünsche und Anträge
- Die Vorstandschaft

## Seniorentreff

Liebe Senioren,  
das alte Jahr war kaum vorbei, da ging's schon los mit Narretei. Die Krähen fuhren los, schon bald zum Narrentreff nach Schuttwald.

Was machen wir so als Senioren? Sind wir für Narretei verloren? Ich sage dazu einfach nein. Wir können auch sehr närrisch sein. Vielleicht fällt manchem ja was ein beim Treffen morgen in der Scheun'. Kommt, wenn Ihr wollt, im Häs vorbei. Los geht es wieder um halb drei.

PS: Ich möcht' den Text noch nicht beenden, ohne zu danken für die Spenden zur Feier in der Weihnachtszeit.

Wir alle haben uns gefreut.

(Weckmänner von EDEKA MILKAU, Sachspenden von der Sparkasse Schwarzwald-Baar)

Narri

Brigitte Römer

## Kirchen-Hausen



### Frauentreff Kirchen-Hausen / Hintschingen

Es war einmal vor langer Zeit, der Frauentreff macht sich bereit. Der Pfarrsaal wird zum Märchenwald, die große Party startet bald. Am 02.02. freuen wir uns auf viele Gäste, um 19:00 Uhr beginnt das Fest.

Wann: 02. Februar 2024

Einlass: 18:00 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Das Motto lautet: „Im Märchenwald“

Wir freuen uns wieder über zahlreiche Auftritte und Beiträge.

Bitte diese bis zum 30. Januar 2024 bei Kathrin, Telefon 07704 3580035 oder 0178 6990421 anmelden.

Auf einen lustigen und geselligen Abend freut sich die Vorstandschaft

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Stadt Geisingen

#### Druck und Verlag:

Nussbaum Medien  
Rottweil GmbH & Co. KG,  
Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot,  
www.nussbaum-medien.de

#### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Martin Numberger,  
78187 Geisingen, Hauptstraße 36,  
oder sein Vertreter im Amt.

#### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot

### INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,

Tel.: 07033 6924-0,  
E-Mail: info@gsvetrieb.de  
Internet: www.gsvetrieb.de

**Anzeigenverkauf:**  
rottweil@nussbaum-medien.de

## Leipferdingen



### Ortsverwaltung Leipferdingen

#### Einladung zur Sitzung des Ortschaftsrates

Am Montag, 29. Januar 2024, 20:00 Uhr findet im Bürgersaal des Rathauses Leipferdingen eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

#### Tagesordnung:

1. Frageviertelstunde  
Fragen und Anregungen der Bürger
2. Baugesuche
3. Verschiedenes/ Bekanntgaben
4. Anfragen des Ortschaftsrates

Die Bevölkerung ist hierzu herzlich eingeladen. Im Anschluss an den öffentlichen Teil findet eine nicht öffentliche Sitzung statt.

Jürgen Keller

Ortsvorsteher

### Narrenzunft "Strohglonki" 1777 Leipferdingen e.V.



Nach unserem 1. Kappenabend in der Zunftstube am vergangenen Freitag, geht es in unserem Närrischen Fahrplan weiter. Am kommenden Freitag, dem 26. Januar 2024 sind wir zu Gast bei der Narrenzunft Gerstensack e. V. in Gottmadingen. Der Bus fährt am Freitag am Haus Mühlenbach um 17:30 Uhr ab. Der Nachtumzug beginnt um 19:00 Uhr. Wir sind an der 14. Stelle am Start. Die Aufstellung findet in der Lindenstraße statt. Der Bus fährt um 1:00 Uhr wieder zurück nach Leipferdingen.

Auf der Homepage: (<https://narrentreffen24.gerstensack.de>) findet Ihr unter Nachtumzug Freitag - Narrentreffen 2024 Gottmadingen noch genaue Informationen zur Umzugsstrecke sowie über unsere Gastgeber.

### Kath. Altenwerk Leipferdingen

#### Iladung zum Fasnet-Hock

Jezed isch es wieder mol sowiet, die jung blibänä Aldä dräffäd sich im Pfarrheim. Am Mendig vorm Schmutzigä Dunschdig, 05. Feber 2024 ab dä zwoä (14 Uhr). S'goht wieder rund und mir hoffäd, dass ihr alli zu isrem Hock kummäd.

Bai gudäm Essä, Bier und Wie ladäd mir ai alli !

Sabine spielt für is aldä Hits, mir danzäd und singäd alli mit!

Uff aier Kummä freiäd mir is jezed scho.

Aier Vorstandsteam - Stroh-Narro

## Sonstiges

### Bezirksimkerverein

#### Immendingen und Umgebung e. V.

#### Interesse, eigenen Honig zu ernten?

Am Samstag, 03. Februar um 15:00 Uhr bieten wir als Auftakt eine Infoveranstaltung für eine Kursreihe (4 Theorieteile und 8 Praxisteile) zur Bienenhaltung an. Treffpunkt ist die Hütte des Kleintierzuchtverein Immendingen, Unterer Ösch 5. Sie lernen den Umgang mit diesen faszinierenden Insekten und die Wichtigkeit der Bienen für unsere Umwelt kennen. Bitte melden Sie sich bei Peter Glöckler, Telefon 07462 923662 oder per E-Mail: info@immendinger-imker.de an.

### Sozialverband VdK Baden-Württemberg e. V.

#### VdK-Zeitung auch digital

Zeitungen und Zeitschriften umweltfreundlich am PC, Tablet oder auf dem Smartphone zu lesen, wird in Deutschland immer alltäglicher. Seit November 2023 erscheint auch die VdK-Zeitung, die Mitgliederzeitung des Sozialverbands VdK Deutschland, in digitaler Version und zehnmal im Jahr. (Für die Monate Dezember/Januar und Juli/August gibt es Doppelausgaben.)

Seitdem können alle interessierten Mitglieder diese E-Zeitung im gewohnten Layout, barrierefrei und passgenau für den jeweiligen eigenen VdK-Landesverband, beispielsweise Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Hessen-Thüringen oder Bayern, lesen. Auch Zoom- und Vorlesefunktion gibt es. Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung erhalten Interessierte unter [www.vdk.de/abo-ezeitung](http://www.vdk.de/abo-ezeitung) im Internet. Dort werden auch Fragen zur E-Zeitung beantwortet. Außerdem veranschaulicht ein Video Bedienhinweise zur neuen VdK-E-Zeitung.

## Stadt Blumberg

### Krimiabend mit Matthias Bürgel

Am Freitag, dem 26. Januar 2024 um 19:00 Uhr ist ein besonderer Krimiautor zu Gast in der Stadtbibliothek Blumberg. Der in Blumberg-Kommungen lebende Polizeihauptkommissar Matthias Bürgel stellt an diesem Abend den dritten Band der Krimireihe rund um den Fallanalytiker Falk Hagedorn „Kalte Körper“, erschienen im Lübbe Verlag, vor. Seine Krimis sind nichts für schwache Nerven und können manch schlaflose Nacht bescheren.

Eintritt: 4 € an der Abendkasse.

Stadtbibliothek Blumberg, Tevesstr. 49  
78176 Blumberg

## Handwerkskammer Konstanz

### Praktikumswochen nutzen – Jugendliche begeistern

Die Praktikumswochen bieten Jugendlichen und Betrieben die Möglichkeit, sich an einem Tag kennenzulernen

Einen Handwerksbetrieb einen Tag erleben – das können Jugendliche bei den Praktikumswochen in den Osterferien. An fünf Tagen haben sie die Möglichkeit, jeweils einen Tag bei teilnehmenden Unternehmen in die Werkstätten und Büros zu schauen und bis zu fünf Berufe auszuprobieren.

Eine große Chance für Betriebe, ihr Team und ihre Arbeit vorzustellen und vielleicht Azubis für später zu gewinnen. Die Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren lernen verschiedene Ausbildungsberufe innerhalb der Woche kennen und verbringen jeden der fünf Tage in einem anderen Unternehmen. Die Praktikumswochen finden in den Osterferien und den beiden Schulwochen davor statt, vom 11. März bis 5. April 2024. Mitmachen können Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse. Die Teilnahme ist für Unternehmen und Schüler kostenlos.

Eine Anmeldung ist für interessierte Unternehmen unkompliziert unter [www.praktikumswochen-bw.de](http://www.praktikumswochen-bw.de) möglich. Nach der Registrierung können sie angeben, wann und für welche Berufsfelder sie die Praktikumsstage anbieten. Anschließend bekommen sie geeignete Praktikanten vorgeschlagen, die sich für die entsprechenden Berufsfelder interessieren. Mit nur einem Klick ist der Praktikumsvorschlag angenommen und die Praktikanten erhalten automatisch alle wichtigen Infos zum Praktikumsstag. Die Aktion läuft bundesweit und wird von Handwerkskammern, Industrie- und Handelskammer, der Bundesagentur für Arbeit und dem Land Baden-Württemberg unterstützt. Zahlreiche Unternehmen nutzen bereits die Möglichkeit, Jugendlichen einen Einblick in ihr tägliches Geschäft zu geben.

In den Herbstferien und den beiden Schulwochen davor finden weitere Praktikumswochen statt (14. bis 31. Oktober 2024).



**Wassonstnoch**interessiert

## Aus dem Verlag

### Brötchen mit Paprika und Sonnenblumenkernen

Jörg Schmid backt würzige Brötchen mit Paprika, Sonnenblumenkernen und Röstzwiebeln. Zum Schluss werden sie mit Käse, Sesam und Paprikapulver bestreut.

**Zubereitungszeit:** mehr als 4 Stunden

**Schwierigkeitsgrad:** mittel

**Nährwert:** pro Stück: Kcal: 149, KJ: 633, E: 6 g, F: 3 g, KH: 23 g

**Rezeptautor/Rezeptautorin:** Jörg Schmid

### Zutaten

#### Für das Kochstück:

- 50 g Maisgrieß 2 g Chiliflocken
- 150 ml Wasser, kochend heiß

#### Für den Vorteig:

- 100 g Weizenmehl, Type 550 2 g Hefe
- 60 ml Wasser, kalt

#### Für das Quellstück:

- 50 g Sonnenblumenkerne, geröstet
- 25 ml Wasser

#### Für den Hauptteig:

- 350 g Weizenmehl, Type 550 13 g Salz
- 8 g Hefe 100 ml Wasser
- 100 g Paprika, eingelegt, rot, fein gewürfelt
- 50 g Röstzwiebeln

#### Außerdem:

- 100 g Gouda, gerieben, ca.
- einige Sesamsamen
- etwas Paprikapulver, edelsüß

#### Zubereitung | Hinweis: Für 16 Stück

#### Am Vortag das Kochstück, den Vorteig und das Quellstück vorbereiten

- Für das Kochstück** Maisgrieß und Chiliflocken mit dem Wasser mischen und über Nacht abkühlen lassen.
- Für den Vorteig** Mehl, Hefe und Wasser in die Rührschüssel einer Küchenmaschine geben. Alles mit den Knethaken zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Abdecken und über Nacht im Kühlschrank reifen lassen.
- Für das Quellstück** die Sonnenblumenkerne mit Wasser mischen. Abgedeckt mindestens 2 Stunden, am besten über Nacht quellen lassen.
- Für den Hauptteig** Kochstück, Quellstück, Mehl, Salz, Hefe, Wasser zum Vorteig in die Rührschüssel der Küchenmaschine geben. Mit den Knethaken zuerst 4 Minuten auf langsamer Stufe mischen, dann ca. 6 Minuten auf schneller Stufe kneten. Der Teig sollte sich gut fenstern lassen (siehe Tipp). Falls nicht, den Teig auf schneller Stufe noch etwas weiter kneten.
- Paprikawürfeln und Röstzwiebeln kurz unterkneten. Ideale Teigtemperatur beträgt 25 Grad.
- Den Teig bei Raumtemperatur ca. 4 Stunden ruhen lassen. Am besten in einer leicht geölten Schüssel. Mit einem Küchentuch abdecken und jeweils nach 1 Stunde und 3 Stunden falten.
- Nach der Teigruhe den fertigen Teig in 32 Portionen (à ca. 60 g) teilen.
- Jede Teigportion mit angefeuchteten Händen rundformen.
- Immer 2 Teigkugeln eng aneinander auf zwei mit Backpapier belegte Bleche setzen. Mit Käse, Sesam und Paprikapulver bestreuen und weitere ca. 5–10 Minuten ruhen lassen.
- Den Backofen mit Backstein auf 240 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
- Die Brötchen mit dem Backpapier nacheinander auf den Backstein ziehen, gut dampfen (dafür eine kleine, ofenfeste Metall(Schale) z. B. mit Kaffeelöffeln ebenfalls auf den Backstein geben und mit vorheizen. Wasser auf die Kaffeelöffel gießen und die Backofentür sofort verschließen. Der entstehende Dampf sorgt dafür, dass die Brötchen eine schöne Oberfläche bekommen und elastisch bleiben) und die Brötchen ca. 20–22 Minuten goldbraun backen. Nach 6 Minuten die Temperatur auf 210 Grad reduzieren und bei der Temperatur fertig backen.
- Brötchen aus dem Ofen nehmen und auf einem Kuchengitter abkühlen lassen

**Tipp:** Die Fensterprobe wird gemacht, um festzustellen, ob weizen- bzw. dinkellastige Teige fertig ausgeknetet sind. Dafür nimmt man eine kleine Teigportion zwischen die Finger und zieht diese so weit auseinander, bis eine hauchdünne Teigschicht entstanden ist. Gelingt es, den Teig so dünn auszuziehen, dass man eine Zeitung hindurchlesen kann, ohne dass er reißt, ist der Teig fertig geknetet. Die Bäcker sprechen dann davon, dass sich der Teig gut fenstern lässt. Überwiegt der Roggenanteil im Teig, funktioniert der Test leider nicht mehr.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR